

ТЕБЕ ОДИНОКО?
ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ ДОМА И В ШКОЛЕ?

ТЫ ИЩЕШЬ ПОДДЕРЖКУ?

ВЫХОД ЕСТЬ!

**ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

8-800-2000-122

**БЕСПЛАТНО
АНОНИМНО
КРУГЛОСУТОЧНО**



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

ЕСЛИ
ТРУДНО -
ПРОСТО
ПОВЗВОНИ!



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
для детей, подростков
и их родителей

БЕСПЛАТНО!
АНОНИМНО!
КРУГЛОСУТОЧНО!
8-800-2000-122
ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Если ты попал в трудную ситуацию!
Если ты не с кем поделиться своими проблемами!
Тебе кажется, что ты никому не нужен?!

ЗВОНИ!
Удари тебя выслушают и помогут!

виртуальный помощник www.komfortim.ru

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



**ВСЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
БЕСПЛАТНЫЕ**

5 СОВЕТОВ, КАК ПОЗВОНИТЬ НА ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

- Определи и сформулируй проблему
- Составь краткий план рассказа о проблеме
- Составь список вопросов, которые тебя волнуют
- Если ты растерян, нет сил, чтобы подготовиться к беседе, то просто позвони
- Если при первом разговоре не удалось наметить пути решения проблемы, обговорите дату и примерное время следующего звонка, для продолжения разговора



5 СОВЕТОВ, КАК ПОЗВОНИТЬ НА ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ





**17 мая - Международный
день детского
телефона доверия**

8-800-2000-122

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

**ЕСЛИ
ТРУДНО -
ПРОСТО
ПОЗВОНИ!**



Для родителей

**Телефон
доверия
это:**

Психологическое консультирование по вопросам детско-родительских отношений.

Определение алгоритмов действий для нормализации отношений с детьми.

Развитие психологической грамотности.



8 - 800 - 2000 - 122



Всероссийский «телефон доверия»



- Федеральный телефон доверия для детей, школьников, студентов, родителей и подростков 8-800-2000-122.
- Он бесплатный и работает круглосуточно



Ребята, я понаблюдал за вами и сделал фотографии. Подберите к ним подписи: «Мне угрожают», «Меня бьют», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».



Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия

8-800-2000-122.

Я новенький в классе



В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмеются – звони на телефон доверия. Звонок анонимный и бесплатный.



Если тебе сложно – просто позвони! 8-800-2000-122

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разыгрывают?

Это о-очень пло-о-хо... Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.



ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВЫЙ КЛАСС



Если ты перешёл в новый класс – это так здорово! Теперь у тебя появится куча новых друзей!



Некоторые ребята, Крош, не знают, как вести себя в новом коллективе, и не хотят идти в школу.



Так давай поможем!

Полезные советы от Смешариков

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками
- Рассказывай о своих увлечениях – всем будет интересно
- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебя задирать
- Покажи фотографии любимого животного
- Не хвастайся игрушками и обновками
- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники
- Не дерись – любой вопрос можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогут – звони на телефон доверия. Уж там точно найдут решение!



▲ ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Детские телефоны доверия работают во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чадом в 1953 году.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Детям и подросткам



ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
- у тебя трудности в школе;
- кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
- тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д.;
- тебя заставляют совершать противоправные действия;
- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению).



ЗВОНИ!!!
Мы готовы тебе помочь!

ПОМНИ!

Выход есть всегда!

Не спеши считать себя несчастным,
Не спеши рыдать и горевать,
Не считай ты жизнь свою напрасной,
Не трудись с врагами воевать,



Позвони скорей по телефону,
О проблемах ты нам расскажи,
Анонимно здесь тебе помогут,
С телефоном этим ты дружи!

Телефон ДОВЕРИЯ
услышит,
И поймет проблемы
все твои,
Разноцветной радугой
всё вспыхнет,
По другому мир
увидишь ты!



8-800-2000-122



Психологическая помощь
бесплатно · анонимно · круглосуточно

8-800-2000-122

**ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

Мы на расстоянии звонка



**Ты и я, нас уже двое,
и мы многое можем сделать!**

ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО – просто позвони!

Не держи
свои проблемы
и страхи в себе!

Телефон доверия –
это настоящая
палочка-выручалочка!
Натюрлих!

Не бо-о-йся,
тебя послушают
и обязательно
поймут!

Родители тоже
могут звонить!

Друзья!
У каждого из нас –
и у взрослых, и у детей –
бывают ситуации, в которых
трудно разобраться. Конечно,
рядом всегда наши близкие и друзья.
Но иногда мы просто не знаем, КАК
рассказать о своих
проблемах.

Разговор
с понимающим,
сопереживающим
собеседником-
психологом – важный
шаг в решении
твоей проблемы.
Сделай его – позвони!

На телефоне
доверия 8-800-2000-122
тебе обязательно
помогут!

Позвонить можно
совершенно
бесплатно!

Тебе
гарантируется
полная анонимность.
Свое имя можешь
не называть!

Здесь работают
только
профессионалы!

А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный.
Это значит, что ты можешь позвонить
и не называть своего имени.
Звонок бесплатный
с любого телефона.



Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей:

8-800-2000-122